

CUCUMBER WATER



4 servings



15 minutes



Ingredients

- 2 large cucumbers (salad or armenian varieties are best), sliced
- 4 cups cold water
- 2-3 tablespoons of honey or sugar
- 1 lime, juiced (optional)
- 1 small bunch fresh mint (optional)
- Pinch of salt (optional)

Directions

1. Set aside a few slices of cucumber for decoration
2. Blend the rest of the cucumber with 2 cups of water until smooth
3. Add the remaining water, honey or sugar, lime (if using), mint (if using), and salt (if using) mix well
4. Serve with ice, the set aside cucumber slices and a mint leaf

AGUA DE PEPINO



4 porciones



15 minutos



Ingredients

- 2 pepinos grandes (variedades de ensalada o armenia son las mejores), en rodajas
- 4 tazas de agua fría
- 2-3 cucharadas de miel o azúcar
- Jugo de 1 lima (opcional)
- 1 manojo pequeño de menta fresca (opcional)
- Pizca de sal (opcional)

Directions

1. Reserva unas rodajas de pepino para decorar
2. Licua el resto del pepino con 2 tazas de agua hasta obtener una mezcla suave
3. Añade el agua restante, la miel o el azúcar, la lima (si se usa) y la menta (si se usa), y la sal (si se usa) y mezclar bien
4. Sirve con hielo, las rodajas de pepino reservadas y una hoja de menta

CUCUMBERS STORAGE

 Spring - Fall



The best way to store cucumbers to keep them fresh and crisp

- Wrap them individually in paper towels or a cloth dish towel,
- Place them in a plastic bag or tupperware,
- Store them in the refrigerator, ideally on a shelf rather than the crisper drawer.

This method helps to absorb excess moisture and prevent the cucumbers from becoming slimy or soggy.

CUCUMBERS ALMACENAMIENTO

 primavera - otoño



La mejor manera de almacenar pepinos para mantenerlos frescos y crujientes

- Envuélvelos individualmente en toallas de papel o un paño de cocina
- Colóquelos en una bolsa de plástico o un tupper
- Guárdalos en el refrigerador, idealmente en una rejilla en lugar del cajón de verduras

Este método ayuda a absorber el exceso de humedad y evita que los pepinos se pongan viscosos o blandos.

CUCUMBERS PRESERVING

 Spring - Fall



Quick refrigerator pickles

You'll need

- Cucumbers (pickling variety is best), sliced
- Distilled white vinegar
- Water (optional)
- Clean jars with tight fitting lids
- Mustard seeds
- Coriander seeds
- Peppercorns
- Fresh dill springs or dill seed

Directions

1. Fill your jars with the sliced cucumbers
2. Add 1 - 2 teaspoons of the mustard seeds, coriander seeds, peppercorns, depending on your jar size
3. Add fresh dill or ½ - 1 teaspoon of dill
4. Fill the jars with 3 parts vinegar and 2 parts water, or just with vinegar
5. Screw the lids on tightly and shake well
6. Enjoy after 4 hours, pickles will increase in flavor as they sit
7. Store in the refrigerator for up to 2 months

Try adding some sliced jalapeno for an added kick!

CUCUMBERS CONSERVAS

☀ primavera - otoño



Encurtidos rápidos para el refrigerador

Necesitarás

- Pepino (las variedades para encurtir son las mejores), en rodajas
- Vinagre blanco destilado
- Agua (opcional)
- Frascos limpios con tapas herméticas
- Semillas de mostaza
- Semillas de cilantro
- Granos de pimienta
- Ramitas de eneldo fresco o semillas de eneldo

Preparación

1. Llena los frascos con pepinos en rodajas
2. Añade 1 o 2 cucharaditas de semillas de mostaza, semillas de cilantro y granos de pimienta, según el tamaño del frasco
3. Añade eneldo fresco o $\frac{1}{2}$ o 1 cucharadita de eneldo
4. Llena los frascos con 3 partes de vinagre y 2 partes de agua, o solo con vinagre
5. Cierra bien las tapas y agita bien
6. Disfrútelo después de 4 horas, los encurtidos aumentarán su sabor a medida que reposen
7. Conserva en el refrigerador hasta 2 meses

¡Prueba a añadir jalapeño en rodajas para un toque especial!

SHOPPING LIST

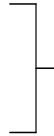
Cucumber water

Elgin Farmers' Market

Cucumbers

Fresh mint

Honey - **Rune Exchange, Shepard's Flock Farm, Yegua Creek Farms**



You can find vegetables at **Shepard's Flock Farm, Moontower Farm, ACC Ag. Sciences and Simple Promise Farms**

Pantry

Sugar

Lime

LISTAS DE LA COMPRA

Agua de pepino

Mercado de agricultores de Elgin

- | | | | |
|--------------------------|--|---|--|
| <input type="checkbox"/> | Pepinos | } | Puedes encontrar verduras en Shepard's Flock Farm, Moontower Farm, ACC Ciencias agrícolas y Simple Promise Farm |
| <input type="checkbox"/> | Menta fresca | | |
| <input type="checkbox"/> | Miel - Rune Exchange, Shepard's Flock Farm, Yegua Creek Farms | | |

Despensa

- Azúcar
- Lima